

STAGE DE GOSHIN JUTSU (Self-défense)



Organisé par AKSER INTERNATIONAL à MIREPOIX (Ariège)

26 juin 2010 dojo municipal

Dirigé par A. Schneider 6^{ème} dan karaté – 3^{ème} dan Judo Ju-jutsu – BE 2^{ème} degré
assisté par C. Verdier, J. Lambert au plusieurs instructeurs de
self-défense universelle



Séances : 10 h 00 à 12 h 00 et 14 h 30 à 16 h 00 initiation et entraînement
16 h 15 évaluation et passage de ceintures

Tenues : kimono, survêtement (prévoir veste résistante aux tractions)


Equipement : apporter chaussons légers, sac bandoulière, bâton court (genre
matraque)

Logistique : pour le déjeuner 2 solutions

1. apporter pique nique sur place
2. pizzérias, restos, kebabs à proximité

Participation financière : 20 euros (diplôme de stage et de grade acquis inclus)

Inscriptions et réservations : auprès de votre instructeur ou

 05.61.68.03.31 ou

email : akserinternational@gmail.com

